HOSPITAL BAG CHECK LIST

入院準備持ち物リスト

PLEASE PREPARE

ご用意いただくもの

- ❑ 母子手帳
- ❑ 診察券 ．
- ❑ 健康保険証
- ❑ メガネ、コンタクト用品
- ❑ 入院保証金　200,000円
  37週までにお納めください。

- ❑ 産じょくショーツ 1枚
- ❑ 産後用ショーツ(複数枚)
  (大きめのナプキンを使用します)
- ❑ 授乳用ブラジャー(複数枚)
- ❑ 夜用ナプキン(1 袋)
- ❑ ガーゼハンカチ(複数枚)

- ❑ 赤ちゃんのおしり拭きとおむつ
  ※病棟でお渡ししておりますが、
  足りなくなった場合はご自分で
  ご用意いただきます。
- ❑ 新生児聴覚検査受診票
- ❑ 赤ちゃんの退院時のお洋服、おくるみ等

- ❑ 軽食(ゼリーや簡単に口にできるもの)
- ❑ 500ml の飲料水　2本

AMENITIES

病棟でお渡しするもの

■ お産パット
　L サイズ　5 枚
　M サイズ　10 枚 X 3パック
　S サイズ　10 枚 X 1パック
■ 産直後パット　1セット
■ 産じょくショーツ　2枚
■ 母乳パット　(試供品2枚)
■ 授乳用ブラジャー　1枚
■ おしり拭き　1パック
■ おむつ(76 枚入り)　1パック
※病棟でお渡ししておりますが、
足りなくなった場合はご自分でご用意いただきます。

■ 寝巻
(マタニティパジャマ・分娩着)
■基本セット
(ティッシュ・歯磨きセット・シャンプー
リンス・ボディーソープ・ヘアブラシ
スリッパ・コットンセット・マグカップ
ヘアバンド・イヤホン・ストロー)
■ タオル類
(バスタオル・フェイスタオル・おしぼり)